

3º Ciclo de Aprendizagem da Elaboração Participativa do Programa de Educação Ambiental para Gestão Social de Resíduos Sólidos Domiciliares da Costa de Dentro

# OFICINA DE FAXINA ECOLÓGICA

Mediação: Ana Clara Neves e Mariah Rosa

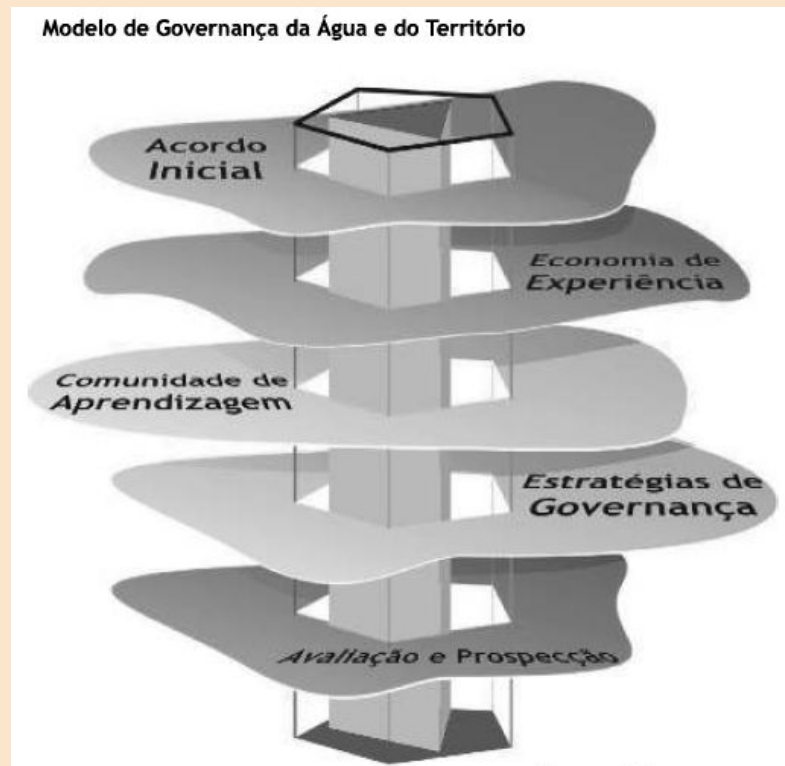


# OBJETIVO GERAL

Aplicar o Modelo GATS para a  
Elaboração Participativa do  
Programa de Educação Ambiental  
para Gestão Social de Resíduos Sólidos  
Domiciliares da Costa de Dentro



# METODOLOGIA GATS



# ACORDO INICIAL



1º Ciclo de Aprendizagem  
7 de julho de 2018

## ACORDO INICIAL

Elaboração Participativa do Programa de Educação Ambiental para Gestão Integrada dos Resíduos Sólidos Domiciliares da Costa de Dentro.

Em janeiro de 2018 a comunidade da Costa de Dentro, reunidos no CODEN assumiram o compromisso em ser a Comunidade referência em sustentabilidade de Florianópolis.

Transcorrido alguns meses e após diversas ações em sustentabilidade, ainda há muito que se fazer para enfrentar seriamente os problemas provocadores e provenientes da degradação ambiental.

É esse dever implica em um compromisso que tem sido assumido por diferentes gerações e que traz como quanto de fundo nada menos do que como será o mundo de nossos filhos e netos e de como chegaremos até lá.

No dia 7 de julho de 2018, nas dependências do CODEN, na cidade de Florianópolis/SC, a comunidade se reúne mais uma vez para reafirmar o compromisso de buscar conciliar o desenvolvimento socioeconômico com a conservação e proteção do planeta.

Com esse olhar, os presentes se comprometem em comprar e mobilizar a comunidade da Costa de Dentro, para a elaboração participativa do programa de educação ambiental para gestão integrada de resíduos sólidos domiciliares.

Construção esta que será conduzida e animada com os valores éticos em todos os encontros, por todas as pessoas, organizações e instituições que dele participam ou venham a participar: Respeito, Harmonia, Preservação Ancestralidade, Responsabilidade, Solidariedade, Alegria e Fé.

- Da cooperação no agir institucional e pessoal, sempre recordando que neste acordo não cabe competição entre os participantes;

- Da sustentabilidade em todas as ações, lembrando que a celebração desse acordo não ocorre para degradar ainda mais a natureza e a sociedade;

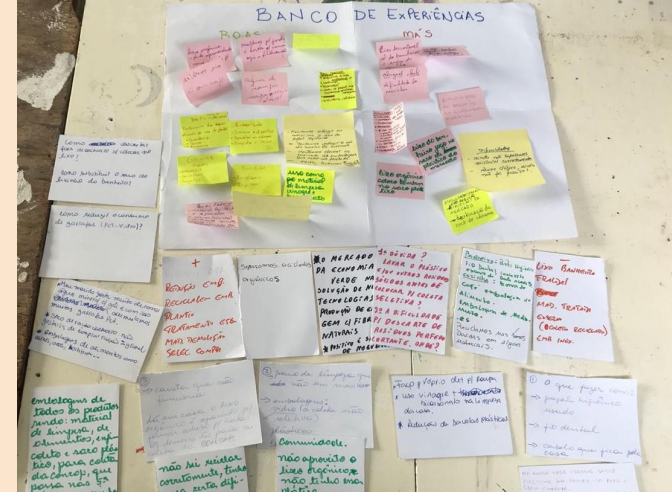
- Da solidariedade entre as gerações atuais e as futuras com o pelo firme propósito de trabalhar por um mundo melhor para os nossos filhos, nossos netos, dos filhos destes e para nós mesmos.

E, na condição de jovens/cidadão/organização/instituição parceiro do CODEN e ABA, concordamos com a prática das 3 (três) etapas anteriormente listadas e por ser a expressão de nossos sentimentos de amor à nossa terra, Costa de Dentro, à nação brasileira, aos nossos irmãos planetários, firmamos e convidamos os presentes e futuros participantes a firmarem este acordo.

Costa de Dentro, Florianópolis/SC, 7 de julho de 2018.



# ECONOMIA DE EXPERIÊNCIA



2º Ciclo de Aprendizagem  
4 de agosto de 2018

# COMUNIDADE DE APRENDIZAGEM



3º Ciclo de Aprendizagem  
1 de setembro de 2018

É POSSÍVEL SER LIXO ZERO?





# RESÍDUO

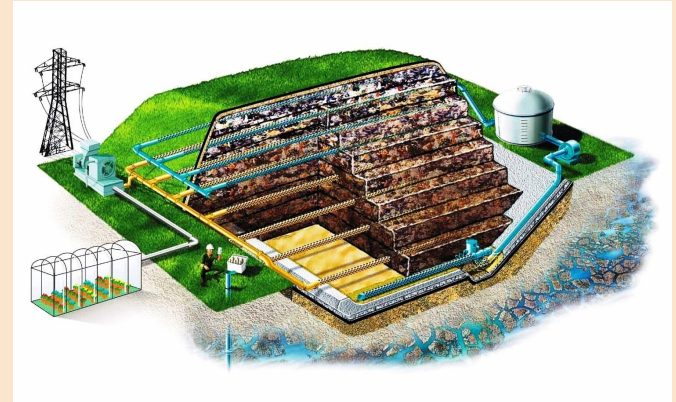
- Todos os seres vivos geram resíduo.
- Resíduo é o que ainda tem possibilidade de reaproveitamento, de reciclagem (Economia Circular).
- Qualidade do resíduo.



X

# REJEITO

- Rejeito é aquilo que não tem mais jeito (Aterro Sanitário).





# HIERARQUIA DA POLÍTICA NACIONAL DOS RESÍDUOS SÓLIDOS

- Não geração
- Redução
- Reutilização
- Reciclagem
- Tratamento dos resíduos sólidos
- Disposição final ambientalmente adequada dos rejeitos



# COMUNIDADE DE APRENDIZAGEM

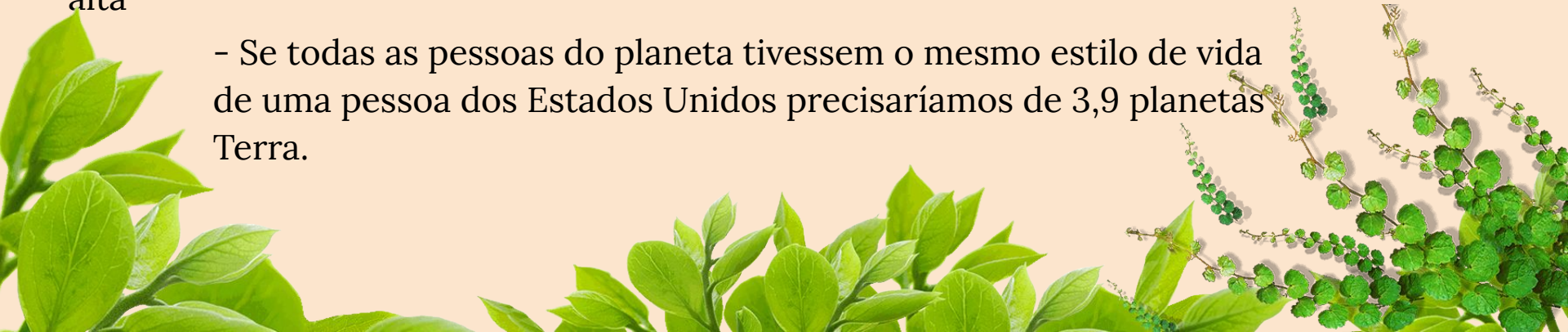
3º Ciclo de Aprendizagem  
15 de setembro de 2018

**Convidada:**  
**MARIAH ROSA**



# PEGADA ECOLÓGICA

- Há mais de 40 anos, a demanda da humanidade sobre a Natureza ultrapassa a capacidade de reposição do planeta.
- Seria necessária a capacidade regenerativa de 1,5 Terras para fornecer os serviços ecológicos que usamos atualmente.
- A maioria dos 25 países com a maior Pegada Ecológica per capita são nações de renda alta
  - Se todas as pessoas do planeta tivessem o mesmo estilo de vida de uma pessoa dos Estados Unidos precisaríamos de 3,9 planetas Terra.





# PEGADA ECOLÓGICA

Calcule a sua:  
[www.pegadaecologica.org.br](http://www.pegadaecologica.org.br)



# DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL?

Um desenvolvimento produtivo/econômico infinito **é impossível** diante de recursos naturais finitos.



**HUMANO!**  
**DESENVOLVIMENTO ~~ECONÔMICO~~**  
**SUSTENTÁVEL**





# AS “NECESSIDADES” ARTIFICIAIS

O crescimento do lucro das empresas depende da contínua criação de novas “necessidades” de consumo.



# Isso se traduz em nossa RELAÇÃO COM A LIMPEZA...

Cada dia um produto novo no mercado, novas “necessidades”.  
Aumenta a quantidade de produtos em nossas prateleiras, mais dinheiro  
temos que gastar, mais embalagens vão pro lixo.



# Além disso, os produtos industrializados são um problema de saúde

São inúmeros os componentes químicos presentes nestes produtos de limpeza e higiene industrializados que são comprovadamente maléficos para saúde do corpo humano e do meio ambiente.





# Ou seja

Através de um marketing agressivo, somos convencidos diariamente de que necessitamos consumir produtos que, na verdade, não apenas são desnecessários, mas ainda por cima causam danos à saúde.



# Numa CULTURA DE SUSTENTABILIDADE...

...aprendemos a reconhecer conscientemente quais são nossas **reais** necessidades e, além disso, utilizamos produtos saudáveis para toda a natureza.



QUAIS SÃO NOSSAS **REAIS** NECESSIDADES  
EM RELAÇÃO À LIMPEZA?





# A “esterilização” **não** é uma necessidade

Para todos os seres da natureza, assim como para o corpo humano, a associação biológica com diversos fungos e bactérias é natural e benéfica. Estima-se que há mais bactérias que células no corpo humano!



Formulada em 1989 pelo epidemiologista Dr. Strachan, a hipótese da higiene relaciona o aumento do número de casos de doenças alérgicas à cultura da higienização excessiva, pois a convivência com microorganismos presentes naturalmente no ambiente auxilia no desenvolvimento das resposta imunológicas do corpo humano em seus primeiros anos de vida.



# O desejo por limpeza e harmonização dos espaços são uma condição humana

A emoção do amor, da preservação e do cuidado são características fundadoras do Humano enquanto espécie biológica. Esses fundamentos emocionais constituem a vantagem evolutiva que garantiu a perpetuação do Ser Humano na Terra e se manifestam nas mais diversas atividades humanas.



Portanto, nossas **necessidades reais** são o **amor**, a **preservação** e o **cuidado** uns com os outros e com os espaços em que vivemos





# São diversas as atividades de limpeza e harmonização que podem ser realizadas de maneira ecológica

Retirar a sujeira, retirar manchas, desinfetar, desengordurar, organizar, perfumar, embelezar



Ao fazer nossos próprios produtos ecológicos, superamos o paradigma do CONSUMO e adotamos um novo paradigma de CRIAÇÃO



# Numa CULTURA DA SUSTENTABILIDADE...

...deixamos de ser **consumidores** e passamos a ser sujeitos **criadores**. Estabelecemos uma nova relação com o fazer: deixamos de fazer por **obrigação**, e passamos a fazer por **compromisso** com um mundo melhor. Buscamos suprir nossas necessidades com nossas próprias mãos - individuais ou coletivas -, caminhando em direção a um modo de vida em crescente consciência e autonomia.



# O PROBLEMA DO TEMPO

Ao longo do seu processo histórico, o sistema socioeconômico vigente capturou o nosso tempo: hoje em dia, para a grande maioria das pessoas, não há tempo de fazer nada mais além de trabalhar para sobreviver.

Diante disso, vivemos um tempo **pragmático, cronometrado e quantitativo**, cada vez mais **acelerado**, que anda em linha reta e **somente em linha reta**.





# SERÁ QUE HÁ OUTRA FORMA DE NOS RELACIONARMOS COM O TEMPO?

Um tempo mais **natural** e **sensível**, compatível com os **ritmos biológicos**; um tempo **orgânico, qualitativo**, que **se curve** à vida; um tempo **sem medida**, a menos que se faça necessário.

Um tempo que nos permita respeitar o ritmo de nosso corpos e fazer as coisas com mais alegria e calma, diante das reais necessidades, no momento oportuno.

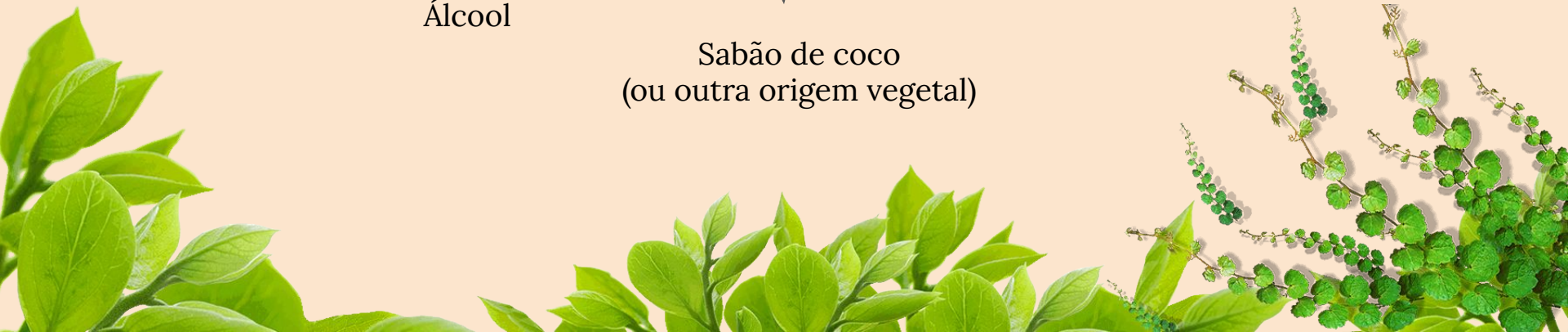
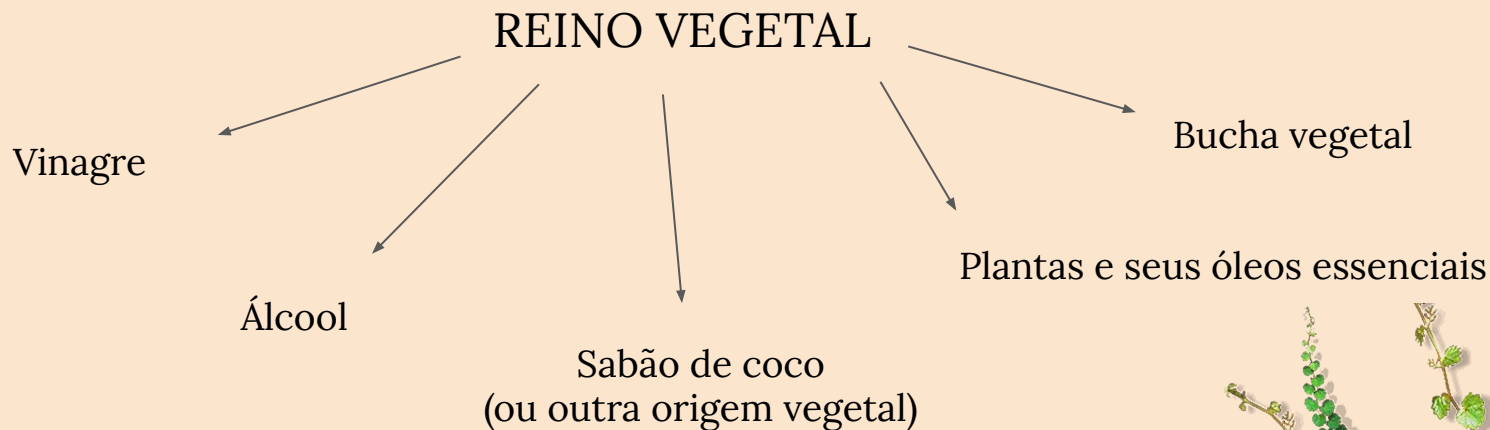


# “MEU TEMPO É MEU TEMPLO”

Andrea, criadora e cuidadora do Instituto Çarakura



# INGREDIENTES BÁSICOS PARA UMA LIMPEZA ECOLÓGICA



# INGREDIENTES BÁSICOS PARA UMA LIMPEZA ECOLÓGICA

## REINO MINERAL

Bicarbonato de sódio

Hidróxido de sódio  
(ingrediente do sabão)





# Sugestões de plantas

- Eucalipto
- Hortelã
- Alecrim
- Manjerição
- Funcho
- Lavanda
- Alfavaca
- Laranja
- Limão\*
- O que tiver no jardim

\*fotossensibilizante



# Óleos essenciais

Óleo essencial é a substância extraída de uma planta através do processo de destilação. É a “alma da planta”, armazena em si o aroma e todas as propriedades da planta de forma concentrada.

Os óleos essenciais são substâncias naturais, mas, assim como as próprias plantas, isso não significa que não tenham toxicidade, contraindicações ou interações medicamentosas.



# Quanto ao uso seguro dos óleos essenciais

Não aplicar óleos essenciais diretamente sobre a pele ou superfícies.

Os óleos essenciais de lavanda, melaleuca e laranja doce são exemplos adequados e seguros se aplicados em concentração adequada. A proporção de 10gts de óleo essencial para 1L de produto de limpeza é suficiente para garantir o perfume e as propriedades destas plantas com segurança.



# Quanto ao uso seguro dos óleos essenciais

Capim-limão/lemongrass: Interage com inúmeros medicamentos. Pode ser muito irritante à pele e às mucosas se utilizado na concentração superior a 0,7% (12 gotas para 100ml)

Hortelã pimenta, alecrim, eucalipto: Não aplicar em crianças abaixo de 7 anos. Não recomendado para gestantes, lactantes, hipertensos e epiléticos.

Citronela: Não aplicar em crianças abaixo de 2 anos.

Etc.

Consulte uma aromaterapeuta!



# RECEITAS





# Detergente Líquido para Lavar Roupas

## Ingredientes:

- 3 litros de água
- 200g de sabão de coco ou sabão feito com óleo reutilizado
- 50 ml de álcool (70%)
- 3 colheres (sopa) de bicarbonato de sódio
- gotinhas de óleo essencial (opcional)

## Modo de preparo:

Coloque a água pra ferver. Enquanto isso, rale o sabão. Coloque o sabão ralado na água fervente e mexa até dissolver. Desligue o fogo e coloque o álcool e o bicarbonato de sódio aos poucos. A mistura vai borbulhar um pouco, é normal. Mexa um pouco e depois deixe descansando até esfriar. O óleo essencial só deve ser adicionado quando a mistura estiver fria, senão ele vai evaporar todo. Guarde em embalagens bem fechadas.

Fonte: Uma Vida Sem Lixo - Cristal Muniz



# Detergente Líquido para Lavar Louça

IDEM DETERGENTE LÍQUIDO PARA LAVAR ROUPA :)

Fonte: Uma Vida Sem Lixo - Cristal Muniz



# Limpa Vidros e Superfícies

IDEM DETERGENTE LÍQUIDO PARA LAVAR ROUPA :)

Mas nesse caso é necessário diluir:

- 50 ml do detergente líquido em 200 ml de água.

\*Dica: colocar em uma embalagem com borrifador.  
Para limpar o vidro, utilizar fralda de pano de bebê 100% algodão.

Fonte: Uma Vida Sem Lixo - Cristal Muniz



# Sabão de Óleo Reutilizado em Barra

## Ingredientes:

- 1 litro de óleo reutilizado
- 140g de soda cáustica
- 140ml de água fria
- 25ml de álcool

## Modo de preparo:

Dissolver 140g de soda cáustica em 140ml de água fria. Adicionar lentamente a soda cáustica na água e NUNCA fazer o processo inverso, pois poderá ocorrer uma reação explosiva. Adicionar a soda cáustica dissolvida em 1 L de óleo usado e mexer por 20 minutos. Adicionar 25ml de álcool 70% ou 90% e mexer por 10 minutos até que a massa adquira consistência pastosa. Enformar a massa do sabão e deixar descansar por 15 dias para que haja o período de maturação do sabão.

**\*IMPORTANTE:** Usar luvas, máscara e ter cuidado ao manusear a soda cáustica.

Fonte: De “óleo” na Natureza: Transformando poluição em bolhas de sabão - Ana Luiza Dias Farias *et all*



# DESENGORDURANTE DE CASCA DE CÍTRICOS

## Ingredientes:

- Cascas de frutas cítricas
- 500 ml de vinagre de álcool
- 100g de sabão de coco
- 500 ml de água

## Modo de preparo:

Conforme você for consumindo essas frutas, vá colocando as cascas num vidro de conserva e cobrindo com vinagre. É importante cobrir bem para as cascas não mofarem. Mantenha o vidro tampado na geladeira por 10 dias e lembre-se de agitar de vez em quando. Coe as cascas espremendo bem e guarde o líquido. Rale o sabão de coco e dissolva na água fervente. Deixe esfriar, junte com o vinagre aromatizado e agite bem.

\*Dica: colocar numa embalagem com borrifador.

Fonte: Uma Vida Sem Lixo - Cristal Muniz (adaptado)





# DESINFETANTE CONCENTRADO

## Ingredientes:

- 20ml de álcool
- 20 gotas de OE de Capim-limão
- 80ml de água

## Modo de preparo:

Misture todos os ingredientes e armazene em uma embalagem de vidro ou plástico, bem fechada. Este desinfetante é bem concentrado. Recomenda-se diluir 1 colher de sopa em 2L de água para utilizar na limpeza da casa.

Fonte: Formação em Aromaterapia Integrativa - Daiana Petry



# DESINFETANTE DE VINAGRE

## Ingredientes:

- 500ml de vinagre de álcool
- 1 xícara de casca de frutas cítricas

## Modo de preparo:

Coloque os ingredientes num pote de vidro de conserva e mantenha na geladeira bem fechado. Deixe descansar por 10 dias, lembrando de mexer uma vez por dia. Coe a mistura e guarde o líquido.

Pode ser diluído em água para passar pano no chão.

\*Dica: também pode ser usado como amaciante de roupa, mas é bom fazer um teste antes de usar com roupa branca.

Fonte: Uma Vida Sem Lixo - Cristal Muniz



# DESINFETANTE HERBAL

## Ingredientes:

- Folhas da erva de sua preferência
- 500 ml de álcool

## Modo de preparo:

Coloque os ingredientes num pote de vidro de conserva e mantenha bem fechado. Deixe descansar por 10 dias, lembrando de mexer uma vez por dia. Coe a mistura e guarde o líquido. Este processo se chama tintura.

Pode ser diluído em água para passar pano no chão e usado puro para desinfecção do banheiro.

Fonte: Oficina de Produtos de Limpeza Ecológico  
Festival dos Bens Comuns



# RECEITAS EXTRAS DE HIGIENE PESSOAL



# DESODORANTE 1

## Ingredientes:

- 70 ml de leite de magnésia
- 5 gotas de OE de Lavanda
- 2 gotas de OE de Melaleuca
- 30 ml de água

## Modo de preparo:

Misture todos os ingredientes numa embalagem com spray e agite bem. A proporção de leite de magnésia e água pode variar de acordo com a necessidade de cada um. Se preferir mais viscoso, utilize menos água. A escolha dos OE também pode variar, lembrando sempre de verificar a toxicidade de cada OE.

Fonte: Bela Gil





# DESODORANTE 2

## Ingredientes:

- 3 colheres de sopa de óleo de coco
- 1 colher de chá de bicarbonato de sódio

## Modo de preparo:

Misture os ingredientes num potinho com tampa bem vedada. Em épocas de muito calor, é melhor manter na geladeira para não derreter, pois o óleo de coco fica líquido.

Fonte: Uma Vida Sem Lixo - Cristal Muniz (adaptado)



# DESODORANTE 3

## Ingredientes:

- 3 colheres de sopa de óleo de coco
- 3 gotas de OE de capim limão

## Modo de preparo:

Misture os ingredientes num potinho com tampa bem vedada. Em épocas de muito calor, é melhor manter na geladeira para não derreter, pois o óleo de coco fica líquido. O OE de capim limão absorve o suor e o mau cheiro.

Fonte: Formação em Aromaterapia Integrativa - Daiana Petry



GRATIDÃO PELA PRESENÇA E  
ATENÇÃO DE VOCÊS

